

# Guiar no fim do dia requer alguns cuidados extras

Com a proximidade do inverno, quando o lusco-fusco ocorre mais cedo, é preciso atenção redobrada aos itens que melhoram a visibilidade

## Viviane Biondo

Com a proximidade do inverno, os dias ficam “mais curtos”. Em algumas regiões, a partir das 17h30 já é preciso acender os faróis. É justamente neste período, de transição do dia para a noite, que ocorre a maioria dos acidentes, segundo informações da Polícia Rodoviária Federal. Em razão do chamado lusco-fus-

co, é preciso redobrar os cuidados ao volante.

De acordo com o analista técnico do Centro de Experimentação e Segurança Viária (Cesvi), Gerson Burin, atitudes simples, como regular os fachos dos faróis e limpar o para-brisa, podem ajudar bastante.

O facho deve estar 1% inclinado para baixo e à esquerda. As trocas de lâmpadas têm de se-

guir a especificação da fabricante do veículo. “As de maior intensidade comprometem a visibilidade de quem vem em sentido contrário”, afirma Burin.

À noite, o facho baixo deve ficar aceso. O alto, apenas em túneis ou vias não iluminadas. “Se estiver mal regulado, o farol alto também compromete a visão de quem vem no outro sentido, pois causa o ofuscamento da vi-

são”, explica o especialista.

Ele lembra a importância de manter as palhetas do limpador de para-brisa em dia, para o caso de chuvas ou sujeira.

O lusco-fusco é crítico para a visibilidade. “Com iluminação deficiente ao anoitecer, o motorista tem dificuldade maior na visão, o que compromete a noção de profundidade e o tempo de resposta aos estímulos vi-

suais”, explica Rita Moura, oftalmologista e diretora da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet).

Motoristas que têm miopia, astigmatismo, glaucoma ou catarata sentem mais o efeito do ofuscamento. A oftalmologista lembra: “Quem precisa de óculos deve usá-los sempre ao guiar, independentemente do horário.”

**Quanto custa.** Na Peghasus (2231-1929), na zona norte, a regulagem dos faróis custa R\$ 30 e trocar lâmpadas, de R\$ 15 a R\$ 35. Substituir as palhetas parte de R\$ 30. Na Net's Car (3746-6910), na zona sul, são R\$ 20 pela regulagem e de R\$ 8 a R\$ 28 pela troca da lâmpada de lanternas, freio, pisca-pisca e faróis. Lá, o preço das palhetas varia de R\$ 25 a R\$ 130.